

Филиал ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Приморском крае в г. Находка»	Экспертное заключение 14-ти дневное меню ООО «Эстер» ДОЛ «Радуга»	Издание 2022г.
г. Находка	Ф. 5-03-25-2019	стр. 1 из 7

ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ ЗАЩИТЫ ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ  
И БЛАГОПОЛУЧИЯ ЧЕЛОВЕКА

ФИЛИАЛ ФЕДЕРАЛЬНОГО БЮДЖЕТНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
«ЦЕНТР ГИГИЕНЫ И ЭПИДЕМИОЛОГИИ В ПРИМОРСКОМ КРАЕ  
В ГОРОДЕ НАХОДКА»

Юр. адрес: ул. Уткинская; д.36  
г. Владивосток, 690091  
Тел./факс. 402185 E.mail  
fguz@pkcrpn.ru



«УТВЕРЖДАЮ»

Главный врач филиала  
ФБУЗ «Центр гигиены и  
эпидемиологии в Приморском  
крае в г. Находка»  
Б.Ф.Шевкун

ЭКСПЕРТНОЕ ЗАКЛЮЧЕНИЕ  
О ПРОВЕДЕНИИ САНИТАРНО-ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКОЙ ЭКСПЕРТИЗЫ

№ 012/03-у

от « 25 » мая 2022г

На основании заявки руководителя ООО «Эстер» (вх. № 379/3 от 23.05.2022г)  
заявление граждан, индивидуальных предпринимателей, юридических лиц (вх. № документа и дата),  
предписания Управления Роспотребнадзора Приморскому краю

проведена санитарно-эпидемиологическая экспертиза:

примерное двухнедельное меню для организации питания детей от 7 до 11-ти и 12 лет и старше  
ООО «Эстер» детский оздоровительный лагерь «Радуга»  
Россия, Приморский край, г. Находка, ул. Рифовая, д.34.

наименование объекта, фактический адрес

на соответствие требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические  
требования к организации общественного питания населения».

В ходе рассмотрения представленных документов установлено:

1. Заявитель: ООО «Эстер» детский оздоровительный лагерь «Радуга»
2. Фактический адрес: Россия, Приморский край, г. Находка, ул. Рифовая, д.34
3. Юридический адрес: Россия, Приморский край, г. Находка, ул. Рифовая, 34
4. Ф.И.О. руководителя: Подольный Александр В.
5. Возрастные группы детей: от 7 до 11 и 12 лет и старше
6. Меню разработано и утверждено: ООО «Эстер», генеральный директор Подольный А.В.

Установлено:

представленное меню разработано на период двух недель в соответствии с рекомендуемой формой, с учетом перечня пищевой продукции, которая не допускается при организации питания детей.

Организация питания детей: планируют осуществлять посредством реализации основного (организованного) меню, включающего горячее питание (горячих первого и

<b>Филиал ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Приморском крае в г. Находка»</b>	<b>Экспертное заключение 14-ти дневное меню ООО «Эстер» ДООЛ «Радуга»</b>	<b>Издание 2022г.</b>
<i>г. Находка</i>	<b>Ф. 5-03-25-2019</b>	<b>стр. 2 из 7</b>

второго блюд). Меню предусматривает распределение блюд, кулинарных, мучных, кондитерских и хлебобулочных изделий по отдельным приемам пищи (завтрак, обед, полдник, ужин, второй ужин).

**Распределение потребления пищевых веществ и энергии по приемам пищи:** в течение дня отступление от норм калорийности по отдельным приемам пищи находится в пределах +/-5%, при этом средний % пищевой ценности за неделю соответствует нормам по каждому приему пищи(завтрак, обед, полдник, ужин, второй ужин) и составляет:

#### 7-11 лет

Прием пищи	Доля суточной потребности в пищевых веществах и энергии	Фактически составила за неделю(первая, вторая неделя)
завтрак	25%	25,50-24,70%
обед	35%	34,80-35,10%
полдник	15%	14,80-14,50%
ужин	20%	19,90-20,10%
второй ужин	5%	6-5,70%

#### 12 лет и старше

Прием пищи	Доля суточной потребности в пищевых веществах и энергии	Фактически составила за неделю(первая, вторая неделя)
завтрак	25%	24,8-24,90%
обед	35%	34,6-34,90%
полдник	15%	15,2-15,30%
ужин	20%	20,3-19,90%
второй ужин	5%	5-5%

В соответствии с п. 8.1.2.1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20 при отсутствии второго завтрака калорийность основного завтра увеличивается на 5% соответственно.

**Нормы обеспечения:** согласно представленной накопительной ведомости в меню соблюдены минимальные нормы обеспечения среднесуточным набором пищевой продукции для детей 7-11 лет и 12 лет и старше, а также в соответствии с п.8.1.2.4 СанПиН 2.3/2.4.3590-20(+10%):

#### 7-11 лет:

N	Наименование пищевой продукции или группы пищевой продукции	норма (в нетто г, мл) 7-11 лет	фактически (в нетто г, мл) 7-11 лет
1	Молоко и кисломолочные продукция	300+150	329,6+200
2	Творог (5% - 9% м.д.ж.)	50	55,5
3	Сметана	10	10,9
4	Сыр	10	11
5	Мясо 1-й категории, субпродукты	70+30	109,5

<b>Филиал ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Приморском крае в г. Находка»</b>	<b>Экспертное заключение 14-ти дневное меню ООО «Эстер» ДООЛ «Радуга»</b>	<b>Издание 2022г.</b>
<i>г. Находка</i>	<b>Ф. 5-03-25-2019</b>	<b>стр. 3 из 7</b>

6	Птица ( цыплята-бройлеры – потрошенная- 1 кат.)	35	41
7	Крахмал	3	3
8	Рыба (филе), в т.ч. филе слабо- или малосоленое	58	64
9	Яйцо, шт.	1	1(39,9)
10	Картофель	187	208,9
11	Овощи (свежие, замороженные, консервированные, соленые, квашеные), зелень, томат паста г	280	296,1
12	Фрукты свежие	185	203
13	Сухофрукты	15	16,7
14	Соки фруктовые и овощные, напитки витаминизированные , в т. ч. инстантные	200	220
15	Дрожжи хлебопекарные	0,2	1,4
16	Хлеб ржаной	80	88
17	Хлеб пшеничный	150	165
18	Крупы, бобовые	45	38,5
19	Макаронные изделия	15	17
20	Мука пшеничная	15	17
21	Масло сливочное	30	33
22	Масло растительное	15	16,9
23	Кондитерские изделия	10	11
24	Чай	1	2
25	Какао-порошок	1	2
26	Кофейный напиток	2	2
27	Сахар	30	34,7
28	Соль пищевая поваренная йодированная	3	3,5

**12 лет и старше:**

№	Наименование пищевой продукции или группы пищевой продукции	норма (в нетто г, мл) 12 лет и старше	фактически (в нетто г, мл) 12 лет и старше
1	Молоко и кисломолочные	350+180	379+200

Филиал ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Приморском крае в г. Находка»	Экспертное заключение 14-ти дневное меню ООО «Эстер» ДОЛ «Радуга»	Издание 2022г.
г. Находка	Ф. 5-03-25-2019	стр. 4 из 7

	продукция		
2	Творог (5% - 9% м.д.ж.)	60	67
3	Сметана	10	11
4	Сыр	15	16,9
5	Мясо 1-й категории, субпродукты	78+40	134,9
6	Птица ( цыплята-бройлеры – потрошенная- 1 кат.)	53	60,9
7	Крахмал	4	5
8	Рыба (филе), в т.ч. филе слабо- или малосоленое	77	84,5
9	Яйцо, шт.	1	1(42,8)
10	Картофель	187	210,3
11	Овощи (свежие, замороженные, консервированные, соленые, квашеные), зелень, томат паста г	320	349,1
12	Фрукты свежие	185	210
13	Сухофрукты	20	22,1
14	Соки фруктовые и овощные, напитки витаминизированные, в т. ч. инстантные	200	220
15	Дрожжи хлебопекарные	0,3	1
16	Хлеб ржаной	120	132
17	Хлеб пшеничный	200	219
18	Крупы, бобовые	50	55
19	Макаронные изделия	20	21,7
20	Мука пшеничная	20	21,9
21	Масло сливочное	35	39,1
22	Масло растительное	18	20
23	Кондитерские изделия	15	17
24	Чай	2	2
25	Какао-порошок	1,2	2
26	Кофейный напиток	2	2
27	Сахар	35	38
28	Соль пищевая поваренная йодированная	5	6

<b>Филиал ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Приморском крае в г. Находка»</b>	<b>Экспертное заключение 14-ти дневное меню ООО «Эстер» ДОЛ «Радуга»</b>	<b>Издание 2022г.</b>
<i>г. Находка</i>	<b>Ф. 5-03-25-2019</b>	<b>стр. 5 из 7</b>

**Масса порций:** соблюдается и составляет:

**7-11 лет:**

Название блюд	Масса порций в граммах	
	Норма (7-11)	Фактически (7-11лет)
Каша, овощное, яичное, творожное, мясное блюдо	150-200	200-250
Закуска (холодное блюдо) (салат, овощи и т.п.)	60-100	60-70
Первое блюдо	200-250	200-230
Второе блюдо (мясное, рыбное, блюдо из мяса птицы)	90-120	90
Гарнир	150-200	150-160
Третье блюдо (чай с молоком, сок, компот из сухофруктов, чай с лимоном, кофейный напиток с молоком, какао с молоком, кисель и др.)	180-200	200
Фрукты	100	200

**12 лет и старше:**

Название блюд	Масса порций в граммах	
	Норма (12 лет и старше)	Фактически (12 лет и старше)
Каша, овощное, яичное, творожное, мясное блюдо	200-250	220-260
Закуска (холодное блюдо) (салат, овощи и т.п.)	100-150	100
Первое блюдо	250-300	250
Второе блюдо (мясное, рыбное, блюдо из мяса птицы)	100-120	100
Гарнир	180-230	180-230
Третье блюдо (чай с молоком, сок, компот из сухофруктов, чай с лимоном, кофейный напиток с молоком, какао с молоком, кисель и др.)	180-200	200
Фрукты	100	210

**Суммарные объемы блюд по приемам пищи:** соблюдаются и составляют:

Приемы пищи (от 7 до 11 лет)	Завтрак	Второй завтрак	Обед	Полдник	Ужин	Второй ужин
---------------------------------	---------	----------------	------	---------	------	-------------

<b>Филиал ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Приморском крае в г. Находка»</b>	<b>Экспертное заключение 14-ти дневное меню ООО «Эстер» ДОЛ «Радуга»</b>	<b>Издание 2022г.</b>
<i>г. Находка</i>	<b>Ф. 5-03-25-2019</b>	<b>стр. 6 из 7</b>

Фактически	718-758	-	718-862	321	535-670	200
Норма (в граммах – не менее)	500	200	700	300	500	200

Приемы пищи (12 лет и старше)	Завтрак	Второй завтрак	Обед	Полдник	Ужин	Второй ужин
Фактически	760-830	-	862-912	372	610-785	200
Норма (в граммах – не менее)	550	200	800	350	600	200

**Потребность в пищевых веществах, энергии (суточная):** с учетом п. 8.1.2.4 соблюдается и составляет:

Показатели	Потребность в пищевых веществах	Фактически составила за неделю
	7-11 лет	7-11 лет
Белки (г/сут)	77-84,7	85,9-83,8
Жиры (г/сут)	79-86,9	87,8-87,6
Углеводы (г/сут)	335-368,5	368,4-369,27
Энергетическая ценность (ккал/сут)	2350-2585	2579,35-2584,9

Показатели	Потребность в пищевых веществах	Фактически составила за неделю
	12 лет и старше	12 лет и старше
Белки (г/сут)	90-99	99-102,2
Жиры (г/сут)	92-101,2	102-102,4
Углеводы (г/сут)	383-421,3	443,4-430,8
Энергетическая ценность (ккал/сут)	2720--2992	3104,24-3015,85

Технологические карты наготавливаемые блюда имеются. Наименование блюд и кулинарных изделий, указываемых в меню, соответствуют их наименованиям, указанным в технологических документах.

<b>Филиал ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Приморском крае в г. Находка»</b>	<b>Экспертное заключение</b> <b>14-ти дневное меню</b> <b>ООО «Эстер» ДОЛ</b> <b>«Радуга»</b>	<b>Издание</b> <b>2022г.</b>
<i>г. Находка</i>	<b>Ф. 5-03-25-2019</b>	<b>стр. 7 из 7</b>

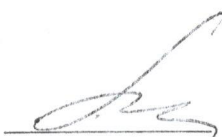
**Заключение:** примерное 14-ти дневное меню для организации питания детей от 7 до 11 лет и 12 лет и старше, представленное ООО «Эстер» ДОЛ «Радуга» по адресу: Приморский край, г. Находка, ул. Рифовая, д.34, соответствует требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения".

в случае несоответствия, указать по каким пунктам

экспертиза проведена

пом. врача по общей гигиене

Зав СГО



Л.А.Иртугановой



Я.Г.Калашникова